

## Contactez le Centre départemental d'action sociale (CDAS) le plus proche de chez vous

### Pays de Brest

- Brest Bellevue  
Le Grand Pavois - 13 place Napoléon III  
Tél. 02 98 47 08 09
- Brest Lambézellec  
Place de Bretagne - Pen ar Pavé  
Tél. 02 98 03 39 52
- Brest Rive Droite  
25 rue Anatole France  
Tél. 02 98 45 16 54
- Brest Saint-Marc  
41 rue Sébastopol  
Tél. 02 29 61 29 29  
- Antenne du Relecq-Kerhuon
- Châteaulin  
56 avenue de Quimper  
Tél. 02 98 86 00 44  
- Antennes de Crozon, Pleyben, Pont de Buis
- Landerneau  
20 rue Amédée Belhommet  
Tél. 02 98 85 35 33  
- Antenne de Lesneven
- Saint-Renan  
1 rue de Lescao  
Tél. 02 98 84 23 22  
- Antennes de Ploudalmézeau, Lannilis, Plabennec

### Pays de Cornouaille

- Concarneau  
3 rue Louis René Villermé  
Tél. 02 98 50 11 50  
- Antenne de Rosporden
- Douarnenez  
27 rue du Maréchal Leclerc  
Tél. 02 98 92 01 93  
- Antennes d'Audierne

- Pont-l'Abbé  
10 quai Saint-Laurent  
Tél 02 98 66 07 50
- Quimper  
12 rue de Stang ar C'hoat  
Tél. 02 98 76 62 72  
- Antennes de Briec-de-l'Odet, Quimper-Kermoysan
- Quimperlé  
Espace Kerjégu  
19 bis place Saint-Michel  
Tél. 02 98 09 08 75  
- Antenne de Scaër

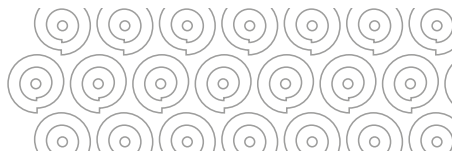
### Pays de Morlaix et du COB

- Carhaix-Plouguer  
14 bis rue du Docteur Menguy  
Tél. 02 98 99 31 50  
- Antennes de Châteauneuf-du-Faou, Huelgoat
- Landivisiau  
18 place Lyautey  
Tél. 02 98 68 11 46  
- Antennes de Plouescat, Saint-Pol-de-Léon
- Morlaix  
21 rue de Poulfanc  
Tél. 02 98 88 99 90

### CONTACT UTILE

#### Conseil départemental du Finistère

32 boulevard Dupleix, CS29029,  
29196 Quimper Cedex  
Tél. Pgz : 02 98 76 20 20



www.finistere.fr    



Le service  
de protection  
maternelle  
et infantile (PMI)  
Gwareziñ  
ar mammoù hag  
ar vugale

Vous avez besoin de conseils ?  
Venez rencontrer les professionnels !  
Gratuit et ouvert à tous !

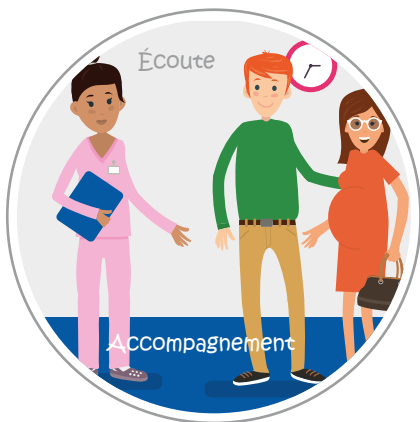


www.finistere.fr    

# Parents, adolescents, enfants, à chacun ses questions, à chacun ses réponses !

Vous attendez un enfant ?  
Votre enfant a moins de 6 ans ?  
Vous vous posez des questions, avez des doutes,  
des craintes, besoin de conseils et de soutien ?

Prenez contact avec les médecins, les infirmières-  
puéricultrices, les sages-femmes et les infirmières  
de la protection maternelle et infantile.



## De la grossesse à la naissance

- Rencontrez les sages-femmes pour une écoute, une information, un soutien et un accompagnement selon vos besoins.



## La vie quotidienne avec votre enfant

- Rencontrez les infirmières puéricultrices dans le centre départemental d'action sociale (CDAS) le plus proche de chez vous ou accueillez les à votre domicile.
- Bénéficiez de leurs conseils pour l'alimentation, le sommeil, le développement de l'enfant, la parentalité, les relations parents enfants.



## L'entrée à l'école

- Accompagnez votre enfant dès 4 ans au bilan de santé proposé par l'infirmière au sein de l'école. Langage, audition, vue, vie en collectivité, découverte du monde, l'école est pour votre enfant un moment important d'apprentissage. C'est l'occasion de faire le point sur son développement et son adaptation scolaire.

## La sexualité, la vie conjugale

- Venez poser vos questions et rencontrer les médecins, sages-femmes et les conseillères conjugales qui vous écoutent et vous informent en toute confidentialité.
- Gratuité pour les mineurs, les jeunes majeurs et les personnes sans couverture sociale.



### Le saviez-vous ?

L'agrément, le suivi et le contrôle des établissements d'accueil de la petite enfance, des assistantes maternelles et familiales sont réalisés par les professionnelles de PMI.